

Træningstider på Græsbaner – Efterår 2011

DALUM IF – TRÆNING – GRÆSBANER

1. August 2011 – 30. Oktober 2011

Hold	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	Tidspunkt	Bane	Omk	Tidspunkt	Bane	Omk	Tidspunkt	Bane	Omk	Tidspunkt	Bane	Omk	Tidspunkt	Bane	Omk
A-TRUP	17.30-19.00	6	6	17.30-19.00	6	6				17.30-19.00	6	6			
B-TRUP				18.30-20.00	2	2				18.30-20.00	2	2			
4. SENIOR	18.30-20.00	8	2				18.30-20.00	8	2						
5. SENIOR				18.30-20.00	8	3				18.30-20.00	8	3			
FC FYN U14	16.30-18.30	5	7				16.30-18.30	5	7				16.30-18.30	5	7
FC FYN U13	16.30-18.30	5	9				16.30-18.30	5	9				16.30-18.30	5	9
FC FYN TALENT U12													16.30-18.30	3	8
U19 DRENGE				18.30-20.00	3	5				18.30-20.00	3	5			
U17 DRENGE	18.30-20.00	3	3				18.30-20.00	3	3				18.30-20.00	3	3
U15 DRENGE	16.00-17.30	2	2				16.00-17.30	2	2						
U14 DRENGE				17.00-18.30	2	7				17.00-18.30	2	7			
U13 DRENGE				17.00-18.30	3	4				17.00-18.30	8+9	4			
U12 DRENGE	17.00-20.00	9	4				17.00-20.00	3+9	4				16.30-18.00	8	4
U11 DRENGE	17.00-18.30	8	5				17.00-18.30	8	5				16.00-17.30	TINGLØKKE	
U18 PIGER				18.30-20.00	5					18.30-20.00	6				
U16 PIGER	17.30-19.00	2	10							17.00-18.30	5	10	17.00-18.30	2	10
U14 PIGER	17.00-18.30	3	11							17.00-18.30	3	11			
U12 PIGER				16.30-18.00	9	10+11							16.30-18.00	9	11
U10 DRENGE	17.00-18.30	TINGLØKKE					17.00-18.30	TINGLØKKE							
U9 DRENGE				17.30-19.00	TINGLØKKE					17.30-19.00	TINGLØKKE				
U8 DRENGE	17.00-18.30	TINGLØKKE					17.00-18.30	TINGLØKKE							
U7 DRENGE				17.45-19.00	TINGLØKKE					17.45-18.45	TINGLØKKE				
U5+U6 DRENGE				17.00-18.00	TINGLØKKE										
U8-U10 PIGER							16.30-18.00	TINGLØKKE					16.00-17.30	TINGLØKKE	

KIG ALTID PÅ TAVLEN FOR EVT. ÆNDRINGER PÅ DALUMGÅRD ! HUSK AT STILLE MÅLENE PÅ PLADS EFTER TRÆNINGEN.

ALLE TRÆNERE SKAL SØRGE FOR, AT OMKLÆDNINGSRUMMET EFTERLADES I ORDENTLIG STAND.

TAL SAMMEN OG KOORDINER TRÆNINGEN, SÅ ALLE FÅR EN GOD TRÆNINGSOPLLEVELSE.

MED FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER!

Med sportslig hilsen

Dalum IF Juli 2011