

# Træningstider på Græsbaner – Forår 2010

## DALUM IF – TRÆNING – GRÆSBANER

6. APRIL 2010 – 30. JUNI 2010

Hold	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane
FC FYN U21	17.00-19.00	5	17.00-19.00	5	17.00-19.00	5	17.00-19.00	5		
B-TRUP			18.30-20.00	2			18.30-20.00	2		
4. SENIOR	18.30-20.00	3			18.30-20.00	3				
5. SENIOR					18.30-20.00	3			17.00-18.30	3
U19 FC FYN	17.00-19.00	5	17.00-19.00	5	17.00-19.00	5	17.00-19.00	5		
U19 DALUM IF			18.30-20.00	3			18.30-20.00	3		
U15 DRENGE A	18.00-19.30	6			18.00-19.30	2	17.00-18.30	2		
U15 DRENGE B			17.00-18.30	2			18.30-20.00	8		
U14 DRENGE A	17.00-18.30	2+3	17.00-19.00	6			17.00-19.00	6		
U14 DRENGE B	16.30-18.00	6			16.30-18.00	2				
U13 DRENGE A	17.00-18.30	2+3	16.00-17.30	3			16.00-17.30	3		
U13 DRENGE B	16.30-18.00	6			18.30-20.00	9				
U12 DRENGE	17.00-18.30	2+3			17.30-19.00	8			16.00-17.00	DG
U11 DRENGE A	16.30-18.30	2+3			16.30-18.30	9			14.30-16.00	DG
U11 DRENGE B			17.00-18.30	9			17.00-18.30	9		
U11 DRENGE C	18.15-19.15	TINGLØKKE					17.00-18.30	9		
U16 PIGER	16.00-17.30	8+9			16.00-17.30	8				
U14 PIGER	17.00-18.30	8+9			17.00-18.30	3				
U12 PIGER	17.00-18.30	8+9					17.00-18.30	8		
U10 DRENGE	18.00-19.15	TINGLØKKE			18.00-19.15	TINGLØKKE				
U9 DRENGE	17.00-18.30	TINGLØKKE			17.00-18.30	TINGLØKKE			16.00-17.30	TINGLØKKE
U8 DRENGE	17.00-18.15	TINGLØKKE			17.00-18.15	TINGLØKKE				
U7 DRENGE			17.30-19.00	TINGLØKKE			17.30-19.00	TINGLØKKE		
U6 DRENGE			17.00-18.00	TINGLØKKE						
U10 PIGER			16.00-17.30	TINGLØKKE					16.00-17.30	TINGLØKKE
U8-U9 PIGER					16.00-17.30	TINGLØKKE			16.00-17.30	TINGLØKKE

**KIG ALTID PÅ TAVLEN FOR EVT. ÆNDRINGER PÅ DALUMGÅRD ! HUSK AT STILLE MÅLENE PÅ PLADS EFTER TRÆNINGEN.**

**ALLE TRÆNERE SKAL SØRGE FOR, AT OMKLÆDNINGSRUMMET EFTERLADES I ORDENTLIG STAND.**

**TAL SAMMEN OG KOORDINER TRÆNINGEN, SÅ ALLE FÅR EN GOD TRÆNINGSOplevelSE.**

*Med sportslig hilsen*

*Dalum IF marts 2010*