

Træningstider på Græsbaner – Efterår 2009 – revideret 7. august 2009

DALUM IF – TRÆNING – GRÆSBANER 1. AUGUST 2009 – 31. OKTOBER 2009

Hold	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane	Tidspunkt	Bane
FC FYN U21	16.30-18.00	3+5	16.30-18.00	3+5	16.30-18.00	3+5			16.30-18.00	5
B-TRUP			18.30-20.00	2			18.30-20.00	2		
4. SENIOR	18.30-20.00	3			18.30-20.00	3				
5. SENIOR			19.00-20.30	8			19.00-20.30	8		
U19 FC FYN	16.30-18.00	3+5	16.30-18.00	3+5	16.30-18.00	3+5	16.30-18.00	5		
U19 DALUM IF			18.30-20.00	3			18.30-20.00	3		
U15 DRENGE	17.30-19.00	2	17.30-19.00	6	17.30-19.00	2	17.00-18.30	2+3		
U14 DRENGE	17.00-19.00	2	17.00-18.30	2	17.00-18.30	6	17.00-19.00	6		
U13 DRENGE			16.00-17.30	8			16.00-17.30	8	15.00-17.30	2
U12 DRENGE	17.30-19.00	9			17.00-18.30	9			16.00-17.00	9
U11 DRENGE	17.30-19.00	8	17.30-19.00	8 & TINGLØKK	17.00-18.30	8	17.30-19.00	8 & TINGLØKK	16.00-17.00	8
U16 PIGER	16.00-17.30	8			17.00-18.30	2				
U14 PIGER			17.00-19.00	9			17.30-19.00	9		
U11-U12 PIGER	16.00-17.30	9					16.00-17.30	9		
U10 DRENGE	18.00-19.00	TING. 1-4			18.00-19.00	TING. 1-4				
U9 DRENGE	17.00-18.00	TING. 2-4			17.00-18.00	TING. 2-4				
U8 DRENGE	17.00-18.00	TING. 1			17.00-18.00	TING. 1				
U7 DRENGE			18.00-19.00	TINGLØKKE			18.00-19.00	TINGLØKKE		
U5-U6 DRENGE			17.00-18.00	TINGLØKKE						
U9-U10 PIGER					16.00-17.30	TINGLØKKE			15.30-17.00	TINGLØKKE

KIG ALTID PÅ TAVLEN FOR EVT. ÆNDRINGER PÅ DALUMGÅRD !

ALLE TRÆNERE SKAL SØRGE FOR, AT OMKLÆDNINGSRUMMET EFTERLADES I ORDENTLIG STAND.

BANE 4 ER KAMPBANE OM MÅ IKKE BRUGES TIL TRÆNING !

HUSK AT STILLE MÅLENE PÅ PLADS EFTER TRÆNINGEN.

BEMÆRK OGSÅ, AT VI HAR BANE 6 VED KLOSTERMARKSKOLEN !

DER ER MANGE SPILLERE PÅ DALUMS ANLÆG, SÅ TAL SAMMEN OG FIND I FÆLLESSKAB DE OPTIMALE LØSNINGER.

Ret til ændringer i løbet af sæsonen forbeholdes!

*Med sportslig hilsen
Dalum IF marts 2009*