

Træningsplan for vinteren 2020

Holdoversigt over træningstider på Kunstgræsbanen.

Hold	Man	Omr	Tir	Omr	Ons	Omr	Tor	Omr	Fre	Omr
2. Div	18.00-19.30	AB	18.00-19.30	AB			18.00-19.30	AB		
AS	19.30-21.00	C					19.30-21.00	B		
Serie 1+4			19.30-21.00	AB			19.30-21.00	C		
Veteran/OB70	19.30-21.00	AB								
U18 Piger					19.30-21.00	D				
U16 Piger	18.00-19.30	C			19.30-21.00	A				
U15 Piger					19.30-21.00	B				
U14 Piger					18.00-19.30	AB			16.30-18.00	CD
U13 Piger					18.00-19.30	CD				
U12 Piger	18.00-19.30	D			18.00-19.30	CD				
U11 Piger	18.00-19.30	D			18.00-19.30	CD				
U19 Dreng			19.30-21.00	C			19.30-21.00	A		
U16 Dreng			19.30-21.00	D			19.30-21.00	D		
U15 Dreng 1-2	19.30-21.00	D			19.30-21.00	C				
U15 Dreng 3-4			18.00-19.30	C			18.00-19.30	D		
U14 Dreng	16.30-18.00	CD			16.30-18.00	AB			18.00-19.30	CD
U13 Dreng	16.30-18.00	AB					18.00-19.30	C	16.30-18.00	AB
U12 Dreng			18.00-19.30	D			16.30-18.00	AB		
U11 Dreng			16.30-18.00	AB			16.30-18.00	3M		
U10 Dreng			16.30-18.00	CD			16.30-18.00	CD		
U9 Dreng					16.30-18.00	CD				
U8 Dreng					16.30-18.00	CD				
U7 Dreng			16.30-18.00	3M						
U6 Dreng										
Bold og Bevægelse										
Dalum Skills										

Holdoversigt over træningstider på Multibanen.

Hold	Man	Tir	Ons	Tor	Fre
Masters			1900-2100		
U14 Piger	1700-1800				
U8 Piger			1600-1730		
U9/U10 Piger			1730-1900		
U12 Dr.		1800-1930			
U19 dreng	1800-1930				
U13 Dreng				1630-1800	



