

## Træningsplan for perioden 22. oktober 2018 til 31. marts 2019

### Holdoversigt over træningstider på Kunstgræsbanen.

Hold	Man	Omr	Tir	Omr	Ons	Omr	Tor	Omr	Fre	Omr
2. Div	1800-1930	AB	1800-1930	AB			1800-1930	AB		
AS			1930-2100	AB			1930-2100	AB		
Serie 2+4			1930-2100	CD						
Veteran/OB70	1930-2100	AB								
Kvinde Senior					1930-2100	B				
U18 Piger					1800-1930	C				
U16 Piger	1800-1930	CD			1800-1930	AB				
U14 Piger	1800-1930	CD			1630-1800	AB				
U13 Piger					1630-1800	AB				
U11 Piger					1800-1930	D				
U19 Dreng	1930-2100	CD					1930-2100	CD		
U17 Dreng					1930-2100	CD			1800-1930	AB
U16 Dreng					1930-2100	A			1800-1930	C
U15 Dreng	1630-1800	A			1630-1800	D				
U14 Dreng	1630-1800	B	1800-1930	CD					1800-1930	D
U13 Dreng	1630-1800	C					1800-1930	CD	1630-1800	A
U12 Dreng	1630-1800	D					1630-1800	AB		
U11 Dreng							1630-1800	CD		
U10 Dreng			1630-1800	AB						
U9 Dreng			1630-1800	CD						
U8 Dreng					1630-1800	C				
U7 Dreng					1630-1800	3M				
U6 Dreng										
U5 Dreng										
Dalum Skills									1630-1800	CD

### Holdoversigt over træningstider på Multibanen.

Hold	Man	Tir	Ons	Tor	Fre
Masters			1900-2100		
U16 piger - 3				1900-2000	
U10 Piger	1700-1800				
U12 Piger			1630-1800		
U11 Dr.		1630-1800			
U12 Dr.	1800-1900				
U10 Dr.				1800-1900	
U9 Dr.				1700-1800	
U6 Dr.					1700-1800