

## Træningstider på Græsbaner – Forår 2019

1. April 2019 – 30. Juni 2019

HOLD	Mandag	Bane	Tirsdag	Bane	Onsdag	Bane	Torsdag	Bane	Fredag	Bane
A-trup	17.30-19.00	6	17.30-19.00	6			17.30-19.00	6		
B-trup	18.30-20.00	5	18.30-20.00	5			18.30-20.00	5		
Masters					18.30-20.00	Multibane				
U19 D - 1	18.30-20.00	6	18.30-20.00	6			18.30-20.00	4		
U19D - 2	18.30-20.00	5					18.30-20.00	3		
U17 D	18.30-20.00	4			18.30-20.00	5	18.30-20.00	3		
U16 D	18.30-20.00	4			18.30-20.00	5				
U15 D - 1	17.00-18.30	5	17.00-18.30	5			17.00-18.30	5		
U15 D - 2			17.00-18.30	5			17.00-18.30	5		
U14 D - 1+2	18.30-20.00	Totalbanen	18.30-20.00	Totalbanen			18.30-20.00	Totalbanen		
U14 D - 3+4			18.30-20.00	2			18.30-20.00	2		
U13 D - 1	17.00-18.30	Totalbanen	17.00-18.30	Totalbanen			17.00-18.30	Totalbanen		
U13 D - 2	17.00-18.30	Totalbanen	17.00-18.30	3			17.00-18.30	3		
U12 D - 1	17.00-18.30	Totalbanen	17.00-18.30	2			17.00-18.30	2	16.30-18.00*	DG
U12 D - 2			17.00-18.30	2			17.00-18.30	2		
U11 D			17.00-18.30	8+9			17.00-18.30	8+9	16.30-18.00*	DG
K Senior	18.30-20.00	9			18.30-20.00	9				
U18 P	18.30-20.00	2			18.30-20.00	2			16.30-18.00**	DG
U16 P-1	18.30-20.00	2			18.30-20.00	2				
U16 P-2	18.30-20.00	3			18.30-20.00	8				
U15 P	18.30-20.00	3			18.30-20.00	3				
U14 P	18.30-20.00	8			18.30-20.00	3			16.30-18.00**	Totalbanen
U13 P	17.00-18.30	2			17.00-18.30	2			16.30-18.00**	Totalbanen
U12 P	17.00-18.30	8			17.00-18.30	8			16.30-18.00**	Totalbanen
U10-U11 P	17.00-18.30	3			17.00-18.30	Totalbanen			16.30-18.00**	Totalbanen
U7-U9 P	17.00-18.30	Tinglække			17.00-18.30	Tinglække			16.30-18.00**	Totalbanen
U10 D			17.00-18.30	Tinglække			17.00-18.30	Totalbanen	16.30-18.00*	DG
U9 D			17.00-18.30	Totalbanen			17.00-18.30	Tinglække		
U8 D	17.00-18.30	Tinglække			17.00-18.30	Tinglække				
U7 D	17.00-18.30	Stadion			17.00-18.15	Stadion				
U6 D									17.00-18.00	Multi/Total
U5 D	Lørdag	Multibane	9.00-10.00							

\*= Fodboldskole (Dalum Skills)

\*\*= Pige Talent

ALLE TRÆNERE SKAL SØRGE FOR, AT OMKLÆDNINGSRUMMET EFTERLADES I ORDENTLIG STAND.

HUSK AT STILLE MÅLENE PÅ PLADS EFTER TRÆNINGEN.

TAL SAMMEN OG KOORDINER TRÆNINGEN, SÅ ALLE FÅR EN GOD TRÆNINGSOplevelse.

MED FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER!