

Træningsplan vinter 21/22, gældende uge 42-13

Herrer Senior	Kvinder/Piger	Drenge	Kamp						
Totalbanen, kunst						FKS-Hallen			
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Hal 1			
16.30-18.00						Tirsdag	Onsdag	Fredag	
A	U8	U12	U7	U12	U15.1	17.00-17.50	17.50-18.40	17.00-17.50	
B	U10	U12	U10	U12	U13.1+2	U10	U9	U9	
C	U13.2/U14.2	U9	U9+U10	U8	U14.1+2	Hal 2			
D	U13.1/U14.1	U11	U11+U12	U11	U13.1/U14.1	Fredag			
						16.40-17.30	17.30-19.10		
18.00-19.30						U9	U11/12		
A	3. div.	U15.1	U13	U14.4-5		Dalum-hallen			
B	3. div.	U15.3	U13	U14.3			Lørdag		
C	Senior/U18	3. div.	U15	U14.2		8.00-9.00	U7		
D	Senior/U18	3. div.	U16	U14.1		9.00-10.00	BB		
						10.00-11.00	U6		
19.30-21.00						Sanderum-hallen			
A	Old boys	U18.2	U17.1	S1/S3			Lørdag		
B	AS	U15.2/U16.2	U17.2	S1/S3		15.00-17.00	U18.2		
C	U17.1+2	U19.1+2	U15.2/U16.2	U19.1+2					
D	U16.1	U19.1+2	U16.1	U19.1+2					
Multibanen						Tingløkke gym.			
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Mandag	Tirsdag	
16.30-18.00	U11	U6	U7-U8 (til 18.30)	U10		17.00-18.00	3. div.	U5/U6	
18.00-19.30	U12	U14.4-5		U11+U12		18.00-19.00	3. div.		
19.30-21.00	Old boys		kl. 19 G. Old M.	U15.3					
Gasbanen, græs									
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
16.30-18.00									
18.00-19.30	U19.1								
19.30-21.00									
Ringe, kunst									
	Mandag		Onsdag						
18.30-20.00	U15		U13.1/U14.1						
	U13		U13.2/U14.2						
Hjemly, kunst									
		Tirsdag		Torsdag					
17.30-19.00		U14.1-2-3-4-5		U15.1					
				U16.1+U17.1					
Sanderum, kunst									
		Tirsdag		Torsdag					
18.45-20.15		AS+S1/S3		3. div.+AS					