

Træningsplan vinter 22/23, gældende uge 43-13

Herrer Senior	Kvinde/Pige	Drenge	Drenge børn	Pige børn	Mix	Kamp			
Totalbanen, kunst						FKS-Hallen			
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Hal 1			
16.30-18.00						Tirsdag	Onsdag	Fredag	
A	U12	U8	U9/U10	U8	U13.1	17.00-17.50	17.50-18.40	16.00-17.50	
B	U11	U9	U11	U9	U12.1	U7	U9	U10	
C	U10	U11	U10	U11	U13.1+2+3	Hal 2			
D	U6	U12	U7	U12	U14.1+2	Fredag			
						16.00-17.30	17.30-18.40		
18.00-19.30						U9/U10	U12		
A	3. div.	U15.3+4+5	U13	3. div.	U14.1	Dalum-hallen			
B	3. div.	U15.3+4+5	U13	3. div.	U14.1			Lørdag	
C	U14.1	U14.1+2+3	U15	U13.1+2+3+4		8.00-9.00	U7		
D	U16DM	U14.1+2+3	U16.2	U13.1+2+3+4		9.00-10.00	BB		
						10.00-11.00	U6		
19.30-21.00						Tingløkke gym.			
A	KSV + 1. Div	U19.1+2	U15.1+2	U16.1		Mandag			
B	KSV + 1. Div	U19.1+2	U15.1+2	U19.1+2		17.30-18.00	KSV + 1. Div		
C	U18DM	U16.1	U16.2	AS		18.00-19.30	KSV + 1. Div		
D	S2 + U16.2	U16.2		S2+S3					
Multibanen									
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
16.30-18.00	U11								
18.00-19.30	U12		G. Old M.	U14.3					
19.30-21.00	Old boys		G. Old M.						
Gasbanen, græs									
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
16.30-18.00									
18.00-19.30	U16.2								
19.30-21.00									
Broby, kunst									
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
		17.00-18.30	18.30-20.00	17.00-18.30					
			U15.3+4+5	U14.1+2					
			U15.3+4+5	U14.1+2					
	19.30-21.00	20.00-21.30							
	U15.1+2	S2+S3							
	U16.1	AS							
Hjemly, kunst									
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
	17.30-19.00	18.00-19.30		18.00-19.30					
	U13.1+2+3	U13.1+2+3+4		U15.1+2					
	U15	U13.1+2+3+4		U15.1+2					