

Træningsplan vinter 23/24, gældende uge 43-50, 2-12

	Herrer Senior	Kvinde/Pige	Drenge	Drenge børn	Pige børn	Mix		Kamp		
Totalbanen, kunst							FKS-Hallen			
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Hal 1			
16.30-18.00							Tirsdag	Fredag		
A	U12	U12	U12	U11	U14.1		16.00-17.00	16.00-18.00		
B	U8/U9/U10/U11	U12	U10/U11	U11	U14.2		U9	U8		
C	U8	U9	U8/U9	U9	U13.1+2		Hal 2			
D	U10	U11	U10	U12	U14.1+2		Fredag			
Tremands		U7					16.00-18.00			
							U8/U9/U10/U11			
18.00-19.30										
A	DS	U15.3	U13	DS			Dalum-hallen			
B	DS	U14.1+2+3+4	U13	DS				Lørdag		
C	U16 Div *	U14.1+2+3+4	U14.2	U13.1+2+3			8.00-9.00	U7		
D	U17L1 *	U14.1+2+3+4	U15/U17	U13.1+2+3			9.00-10.00	BB		
							10.00-11.00	U6		
19.30-21.00							Tingløkke gym.			
A	2. Div *	U16.3+4	U16.1+2	U15.1-2				Mandag		
B	2. Div *	U16.3+4	U16.1+2	U15.1-2						
C	U19 Div *	U19.1	U19.1	U19.1						
D	S1	AS/S3	U19.1	AS/S3						
Multibanen										
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		*Bytter fra 29.1.			
16.30-18.00	U11	U13.3	U6	U10						
18.00-19.30	U12		G. Old M.	U14.4						
19.30-21.00	Old boys		G. Old M.	U15.3						

Gasbanen, græs

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30-18.00	U15/U17				
18.00-19.30	U19.1				
19.30-21.00					

Broby, kunst

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		17.00-18.30	18.30-20.00		
		U15.1-2	U16.3+4		
		U15.1-2	U16.3+4		
	19.00-20.30			20.00-21.30	
	U15.1+2			U16.1+2	
	U16.1+2			U16.1+2	

Hjemly, kunst

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	17.30-19.00	18.00-19.30		18.00-19.30	
	U13	U13.1+2		U14.1+2+3	
	U14	U13.1+2		U14.1+2+3	