

Træningsplan forår 2026, gældende fra 7. april - 26. juni (uge 15-26)

	Herrer Senior	Kvinde/piger	Drenge	Drenge børn	Pige børn	Mix børn	Kampbane											
	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag				Lørdag	
	kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20.00		kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20				
Dalumgård	U13	U15.2+3+U17		U12	C-liga		U13	U14.2-3+U15.1		U11	U15.2+3		U14.1	Kampbane				
Bane 2	U14.1+2-3	U15.1 + U16 Div		U11	U14.1+2+3		Kampbane	FS + S1		U12	U15.1		U15.1	Kampbane				
Bane 3	U13.1.U14.1.U15.1	GF S+S1		U12/Kampbane	GF S+S1		U14.1	U15.2+3+U17		U13.1+2+3+4	GF S+S1		U15.1	Kampbane				
Bane 4	U13.1.U14.1.U15.1	U19.1		Kampbane	U19		Kampbane	Kampbane		Kampbane	Kampbane		U13.1+2+3+4	U19.1				
Bane 5	U16.1+U17	FS + S1		U16+U17	U19.2+S3/kamp		Kampbane	Kampbane		Kampbane	U19.2+S3/kamp		Kampbane	Kampbane				
Bane 6	U12	Kampbane		U10	U14.1+2+3		U12	Kampbane		U10	Kampbane		Kampbane	Kampbane				
Bane 8	U11	U12		U10/Kampbane	Kampbane		U11	Kampbane		U10/Kampbane	Kampbane		Kampbane	Kampbane				
Bane 9	U9/U10			U10			U9/U10			U10			Kampbane	Kampbane				
Bane 10+11	U9/U10						U6/U7											
Bane 12																		
Kunsten	17.00 - 18.30	18.30 - 20.00	20.00 - 21.30	17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 - 21.30	17.30-19	19.30-21.00	19.30-21.00	17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30	17.00-18.30	18.30-20.00				
A	U10	U19 Div + C-liga		U13.1+2+3+4	U15.1+2+3		U19.div+U16 div	Kampbane		U14.1+2+3	U16+U17		U13.1	U16 div				
B	U10	U19 Div + C-liga		U13.1+2+3+4	U15.1+2+3		U19.div+U16 div			U14.1+2+3	U16+U17		U13.1	U16 div				
C	U11	U19 Div + C-liga		U13.1+2+3+4	U15.1+2+3		U19.div+U16 div			U14.1+2+3	U16+U17		U13.1	U16 div				
D	U11	U19 Div + C-liga		U13.1+2+3+4	U15.1+2+3		U19.div+U16 div			U14.1+2+3	U16+U17		U13.1	U16 div				
Gasbanen	kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17-18.30	kl. 18.30-20		kl. 17-18.30	kl. 18.30-20				
Ledig	Ledig			U13.1+2+3+4	Ledig		Ledig	Ledig		Ledig	Ledig		Ledig	Ledig				
Tingløkke græs	kl. 17.00-18.30			kl. 17.00-18.30			kl. 17.00-18.30			kl. 17.00-18.30			kl. 17.00-18.30					
U8				U9			U8			U9								
U7																		
Multibanen/Gr	kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21	kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21.00	kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21.00	kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21	kl. 17.00-18.15					
U6							U5/U6											
3-mands Stad	kl. 17.00-18.15			kl. 17.00-18.15			U5/U6			kl. 17.00-18.15			kl. 17.00-18.15					
U6																		
