

Træningsplan efterår 2026, gældende fra 3. august - 30. oktober (uge 32-44)																			
	Herrer Senior	Kvinde/piger	Drenge		Drenge børn	Pige børn	Mix børn		Kampbane										
	Mandag				Tirsdag				Onsdag								Fredag		Lørdag
Dalumgård	kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20			kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20.00			kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20							kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20	
Bane 2	U13 + U14 2-3	U17.1+2			U11	C-liga			U13 + U14 2-3	Kampbane							U13.1	Kampbane	
Bane 3	U14-1 + U16 D	FS + S1			U12	Kampbane			Kampbane	Kampbane							U15.1	Kampbane	
Bane 4	U14-1,U15-1	GF S+S1			U13 1-2-3	GF S+S1			U14.1 + U17-1	U15.2+3+U17-2							U14.1+2+3+4	GF S+S1	U16.1-U17
Bane 5	U14-1,U15-1	U19.1			U13 1-2-3	U19-1			U16 div	Kampbane							U14.1+2+3+4	U19.1+2	U13+U14+U16DM
Bane 6	U16.1+U17	Kampbane			U16+U17	U19.2+S3/kamp			Kampbane	Kampbane							U14-1+ U16 D	U17-1+ U19 Div	Kampbane
Bane 8	U9 + U10 + U11	Kampbane			U10	Kampbane			U10 + U11	Kampbane							U10	Kampbane	Kampbane
Bane 9	U12	U13-1			U10/Kampban	Kampbane			U12	Kampbane							U10/Kampban	Kampbane	Kampbane
Bane 10+11	U8 mix				U10				U8								U10		
Bane 12	U8 mix								U9										
Kunsten	17.00 - 18.30	18.30 - 20.00	20.00 - 21.30		17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00 - 21.30		17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30						17.00 - 18.30	18.30-20.00	20.00-21.30
A	U10	U19 Div + C-liga			U14.1+2+3+4	U15.1+2+3			U19.div + FS/S1	Kampbane							U13.1+2+3	U17	U14.1
B	U11	U19 Div + C-liga			U14.1+2+3+4	U15.1+2+3			U19.div + FS/S1								U13.1+2+3	U17	U14.1
C	U12	U19 Div + C-liga			U14.1+2+3+4	U15.1+2+3			U19.div + FS/S1								U13.1+2+3	U16	U14.1
D	U12	U19 Div + C-liga			U14.1+2+3+4	U15.1+2+3			U19.div + FS/S1								U13.1+2+3	U16	U14.1
Gasbanen	kl. 17.00-18.30	kl. 18.30-20			kl. 17-18.30	kl. 18.30-20			kl. 17-18.30	kl. 18.30-20							kl. 17-18.30	kl. 18.30-20	
	U15.2+3	Ledig			U14.1+2+3+4	Ledig			Ledig	Ledig							Ledig	Ledig	
Tinglekke græ	kl. 17.00-18.30				kl. 17.00-18.30				kl. 17.00-18.30								kl. 17.00-18.30		
	U9				U10A/kampbane				U9										
									U8										
Multibanen/Gr	kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21		kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21.00		kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21.00						kl. 17.00-18.15		
	U6								U5										
3-mands v/ME	kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21		kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21		kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21						kl. 17.00-18.15	kl. 18.15-19.30	19.30-21
									U6										
3-mands Stad	kl. 17.00-18.15				kl. 17.00-18.15				kl. 17.00-18.15								kl. 17.00-18.15		
	U7								U7										
